

Životopis k přihlášce na VŠ



Jak by měl vypadat životopis k přihlášce na vysokou školu v zahraničí?

Jak zkrášlit svůj profil a zvýšit tak šance na získání stáže nebo brigády?

Čemu se rozhodně vyvarovat?

Dát dohromady kvalitní životopis umí dát pěkně zabrat a tak jsme pro Vás sepsali pár tipů jak na to (a jak ne) a přehled všeho, co by nemělo na studentském CVčku chybět.

Struktura klasického životopisu

Struktura životopisu může záviset na konkrétní zemi, ale i na tom, zda se jedná o součást přihlášky na vysokou školu a nebo žádost o práci. Příjímací komise na vysoké škole bude jako první hledat historii vzdělání, kurzy a certifikáty navíc a až potom relevantní zkušenosti. Naopak potenciální zaměstnavatel se jako první podívá právě na ty zkušenosti a velkou roli bude hrát celkový dojem z Tvého profilu.

Následující struktura je určena tedy pro životopis k přihlášce ke studiu ve Skandinávii a západní Evropě (kromě Velké Británie)

Ideální délka životopisu je jedna stránka A4, maximálně dvě, když máš těch relevantních zkušeností hodně. Stručné, ale výstižné informace jsou mnohem působivější, než dlouhé rozepisování se.

1/ OSOBNÍ INFORMACE

jméno, adresa, telefonní číslo, e-mail, datum narození

- *Pokud máte několik telefonních čísel, použijte to, které víte, že vždycky zvednete a nezapomeňte na předvolbu země.*
- *V jednoduchosti je krása a pokud je Váš email v jiné podobě než: jmenoprijmeni@platforma.com, tak uděláte nejlépe, když si založíte nový. Email jako bigboss@... neudělá dobrý dojem a bude působit nedospěle.*
- *Jméno a příjmení by mělo být bez diakritiky.*

2/ VZDĚLÁNÍ

Začni od toho současného a skonči u střední školy, základní už zmiňovat nemusíš. Napiš název školy, název oboru (U SŠ zda se jedná o gymnázium = grammar school, obchodní akademi, atd.) a měsíc+rok od kdy do kdy jsi školu navštěvoval/a. Pokud máš za sebou exchange program v zahraničí, tak také sem.

- *Většina studentů právě nastupujících na VŠ nebo už studujících nemusí psát rok ukončení, který je v budoucnu, ale stačí napsat měsíc a rok od až "now/ongoing" : September 2021 - now.*
- *Hodí se krátce rozepsat o svém oboru, jak o středoškolském, tak vysokoškolském, aby bylo jasné, co od vás může zaměstnavatel čekat za kvalifikace a znalosti. Na stránkách svého oboru tyto*

informace už hezky sepsané získáte. :)

3/ KURZY A CERTIFIKÁTY

Máš za sebou nějaké odborné kurzy nebo osvědčení? Zmiň je tady.

- *Tady je na místě zmínit všechno, co byste za posledních pár let nashromáždili jak v rámci školy, tak samostatně. Kurzy z jazyka, kurzy k oboru, kurzy seberozvoje, atd.*
- *Cokoliv navíc hraje velkou roli. Ukáže to, že svůj čas vyplňujete něčím, čím se chystáte na budoucí studium nebo pracovní život.*

4/ PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

Místa zaměstnání, brigády a stáže, a jejich popis (hlavní činnosti a zodpovědnosti). Začni od současné práce a pokud by těch zaměstnání bylo až moc a mělo to vyjít na 3 stránky, raději vybírej jen to relevantní. Pokud nemáš pracovní zkušenosti, rozepiš se o stáži, brigádě a o větších projektech, na kterých jsi ve škole kdy pracoval/a.

- *Pracovní zkušenosti přijdou v tomto případě pod vzdělání. Pokud by byl životopis určený k hledání práce nebo stáže, bylo by to obráceně*
- *Už po prvním semestru vysoké školy za sebou každý bude mít pořádný projekt a pokud by tedy nebyly jiné pracovní zkušenosti, hodí se to právě sem - zejména pokud sháníš stáž nebo praxi v oboru.*
- *Pokud se do této sekce něco vyloženě nehodí, jako například jeden jediný den brigády na cateringu, tak to se vždycky může zahrnout do sekce "ostatní zkušenosti".*

5/ JAZYKY

Stručně zmiň jazyky, jakými mluvíš.

- *V tomto případě je dobré napsat konkrétní úroveň, pokud ji máš podloženou certifikátem nebo je to dané vzděláním na SŠ: B1, B2, C1, atd. Doporučujeme to ale také konkrétně doplnit slovy, jako např.: **Proficient/Fluent** (angličtina by měla být vždycky 'fluent', když v ní chceš pracovat a studovat), **Native** – mateřský jazyk nebo jazyky, **Intermediate** – pokročilý a **Beginner** – začátečník (Beginner se hodí napsat například u jazyka, kterým mluvíš v zemi, do které se hlásíš - ukážeš tak,*

že už se samovolně základy jazyka učíš a chystáš se tak na život v nové zemi)

6/ IT SKILLS

- v každém případě bys měl/a zmínit **Microsoft Office** (Excel, Word, Powerpoint) – to je to, co budeš používat ve škole a jako úroveň je dobré napsat „**Active user**“.
- U studia počítačových oborů se samozřejmě rozepiš o programovacích jazycích, editorských programech, atd.

7/ VOLNÝ ČAS/ KONÍČKY

Tady máš možnost ukázat, že jsi zajímavý člověk.

- Tady budou naše tipy vypadat pro spoustu z vás jako očividné, ale bohužel tohle je sekce, kterou si dokáže student životopis pokazit.
- ‚Netflix‘ – rozhodně doporučujeme nepsat. I kdyby se na tom někdo učil cizí jazyky, není to něco, co patří do životopisu. Pokud by měl někdo opravdu jako koníčka filmy a celkově filmařinu, tak je pak dobré to napsat ve stylu: „French cinematography 1961 - 1994“, podle toho, co tě konkrétně zajímá.
- ‚Reading‘ – čtení není koníček, je to nezbytná dovednost ke studiu a dospělému životu a tak se k tomu ve škole postaví. Pokud rád/a čteš knížky, napiš přesně jaké: „Russian literature/World leaders‘ biographies, atd.“
- Pokud se věnuješ nějakým sportům, nepiš jen „Sports“, napiš přesně jaký sport a případně i jak dlouho se tomu věnuješ, případně zda na profesionální úrovni (to samé platí o umění, tanci, atd.)
- Populárním koníčkem je fotografování, což je skvělé, ale zase je zajímavější napsat o jaký typ se jedná - portrait photography, macro photography, wildlife photography...

- *Cestování - velice častý koníček a samozřejmě právem, nicméně více zaujme, když to bude konkrétnější : “Off the beaten path backpacking/ Foodie travel/ Mountain adventure travel/...”*

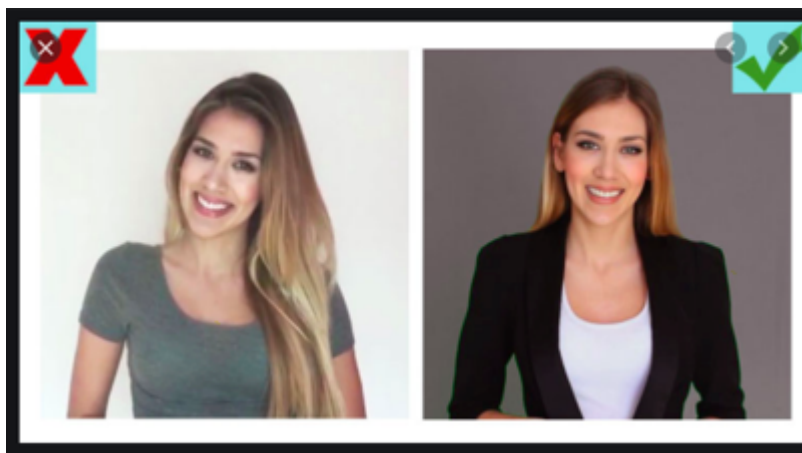
8/ OSTATNÍ

Tady máš možnost zmínit všechno, co úplně nezapadlo do ostatních sekcí.

- *Jako dobrovolničení nebo doučování dětí*

Extra tip 1

Bud' kreativní, ale všeho s mírou – vyvaruj se kombinaci víc než dvou barev, nesčetně velikostí písma a také si dej záležet na své fotce pokud chceš, aby byla součástí životopisu. Je lepší to mít bez fotky, než s nevhodnou fotkou. Domluv se s kamarády, hezky se oblečte, najděte bílou zeď a vzájemně se vyfotťte - profesionální fotka udělá na první pohled skvělý dojem.



Ve Scandinavian study jsme každý svůj životopis od prvního dne vysoké školy stokrát přepsali, stokrát ho někam poslali, stokrát si uvědomili, že jsme ho měli ještě předělat a stokrát byli odmítnuti nebo úplně bez odpovědi.

Dát dohromady dobrý životopis může být pořádná práce, především, když ještě někdo těch zkušeností moc nemá. Proto je dobré se pustit do každého extra projektu, do každé dobrovolnické akce a skočit po každé pracovní příležitosti, aby se během prvních pár semestrů na vysoké pěkně zaplnil a ulehčil Ti shánění stáže a nebo práce po ukončení studia. Nemluv o přihlášce na magisterské studium, kde je nedílnou součástí přihlášky právě životopis.

Extra tip 2

Pokud tě bude čekat pohovor se zástupcem školy, měj životopis po ruce, aby sis pamatoval/a, co je tam přesně napsané - je možné, že na životopis dojde řeč. Je normální, že si každý z nás životopis trochu přibarví a i ty nejobyčejnější zkušenosti zkrášlí, důležité ale je být pak připraven/a na otázky k tomu. :)

Extra tip 3

Určitě si nech životopis zkouknout někým dalším a neváhej využít konzultace životopisu se svou kontaktní osobu ve Scandi. Až budeš s životopisem spokojen/a, zašli ho na "kontrolu" svému konzultantovi. Sami po sobě často nevidíme překlepy a nebo si neuvědomujeme očividné do očí bijící věci.

Držíme palce, ať to jde dobře!

- Tým Scandinavian study